



องค์การบริหารส่วนตำบลท่าไร่
เลขที่รับ.....
วันที่ 09 ส.ค. 2566

กบท.8

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าไร่.....รหัส กบท. L7856

อำเภอ.....เมือง.....จังหวัด.....นครศรีธรรมราช.....

วัน.....8...เดือน...มีนาคม.....พ.ศ. 2566.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ประจำปีงบประมาณ...2566.....

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าไร่

เอกสารแนบ แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (แบบ กบท.7) จำนวน 1 ชุด

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” นั้น

ชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางกระบือ ตำบลท่าไร่ อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช ได้ดำเนินการจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม มาเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ กบท. ตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าไร่

- เพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน

ชื่อ น.ส.กมลพร หักหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น

(นางสาวเสาวลักษณ์ บุญสิน...)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางกระบือ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 8 มีนาคม 2566.....

.....

(นายวิชาญ อนุมาศ)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

.....

.....

(นางปิยะมาศ สิบธุระกิจ)
หัวหน้าสำนักงานปลัด

.....

.....

(นางสาวจรัสศรี อันตระกูล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าไร่



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ก่อตั้งสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าไร่.....รหัส กปท.

อำเภอ.....เมือง.....จังหวัด.....นครศรีธรรมราช.....

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ....2566..... โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการส่งเสริมกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางกระบือ ปีงบประมาณ 2566

2.ชื่อ ☐ หน่วยงาน ☐ องค์กร ☒ กลุ่มประชาชน

ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางกระบือ ตำบลท่าไร่

3.หลักการเหตุผล

คุณภาพชีวิตเป็นเป้าหมายหลักของสังคมคือประชาชนมีสุขภาพอนามัยดีทั้งร่างกายและจิตใจทุกเพศทุกวัยจากการศึกษาข้อมูลพบว่าประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากรจากแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่12 (พ.ศ.2545 - 2564)กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดนโยบายให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงตามวัยขยายโอกาสดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่าดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมืออย่างจริงจังและต่อเนื่องในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคนตลอดจนบุคคลในครอบครัวและชุมชน

เนื่องจากจำนวนและสัดส่วนประชากรสูงอายุมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องจำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้นเช่นนี้เนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ทำให้อัตราการตายลดลงผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้นแต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัยรวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุจึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกายเกิดภาวะพึ่งพาไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อยหรืออาจมีอาการสมองเสื่อมทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาระแก่ผู้ดูแลเกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุดสิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุขผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดีป้องกันการเกิดโรคต่าง ๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเพื่อมีภาวะของโรคและควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ไม่กำเริบ



“สุขภาพดีมีหลักประกัน กองทุนสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”

ชุมชนหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิมจะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคมและมีความสุขในบ้านปลายของชีวิต

ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางกระบือ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมาเพื่อให้เกิดการดำเนินการกิจกรรมสร้างเสริมทางสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจเพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างเป็นรูปธรรมขึ้นมีกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่องมีความยั่งยืนในการดำเนินกิจกรรมต่อไป

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พิ้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาสุขภาพได้ด้วยตนเอง
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุ ได้มีการพบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์
4. เพื่อให้การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุมีความต่อเนื่องและยั่งยืน

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับ สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางกระบือ ตำบลท่าไร่ เพื่อใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนการจัดทำโครงการ
2. ประสานงานกับที่ปรึกษาโครงการในระดับตำบล เพื่อชี้แจงการจัดทำโครงการ
3. จัดทำโครงการเพื่อนำเสนอต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าไร่
4. ประชุมชี้แจงโครงการและแนวทางการดำเนินงาน แก่ คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและ อสม.ประจำหมู่บ้าน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางกระบือ เพื่อชี้แจงรายละเอียดของโครงการและการดำเนินการ
5. ดำเนินการประชาสัมพันธ์โครงการโครงการส่งเสริมกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางกระบือ ปีงบประมาณ 2566
6. ประสานวิทยากรและกลุ่มเป้าหมายเข้ารับการอบรม
7. จัดกิจกรรมตามแผนกิจกรรมในแต่ละเดือนของชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต. บ้านบางกระบือ
8. ติดตามและประเมินความพึงพอใจการดำเนินกิจกรรม

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ .
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีความเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ต้องกันสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”

- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม



☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....60.....คน

- ☒ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☒ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☒ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☒ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☒ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)



☐ 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- ☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

- ☐ 1. อื่น ๆ (ระบุ)



7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

1 เมษายน 2566 – 30 กันยายน 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

สำนักสงฆ์บ้านบางกระบือ หมู่ที่ 6 ตำบลท่าไร่

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลท่าไร่ จำนวน 37,800.00 บาท (สามหมื่นเจ็ดพันแปดร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 เดือนเมษายน(ลูกประคบ ยาตมสมุนไพร)

ผู้สูงอายุมีปัญหาในเรื่องปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ การอักเสบของกล้ามเนื้อ เอ็น ข้อต่อ วังเวียนศรีษะ

ลูกประคบ ช่วยลดอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ลดการติดขัดของข้อต่อ

ยาตมสมุนไพร ลดอาการวังเวียนศรีษะ ช่วยเรื่องระบบการไหลเวียนเลือด

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน คนละ 1 มื้อ มื้อละ 60 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าวิทยากร 2 ชั่วโมง(จัดกิจกรรมตั้งแต่เวลา 10.00 น.-15.00 น.) เป็นเงิน 1,200 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ เช่น ลูกประคบ ยาตมสมุนไพร เป็นเงิน 3,000 บาท

กิจกรรมที่ 2 เดือนพฤษภาคม(ลีลาศผู้สูงอายุ)

ผู้สูงอายุมีปัญหาในเรื่อง มีความเครียด ขาดการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย

ลีลาศผู้สูงอายุ ช่วยในการผ่อนคลายความเครียด บริหารสมอง และ เกิดการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน คนละ 1 มื้อ มื้อละ 60 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าวิทยากร 2 ชั่วโมง(จัดกิจกรรมตั้งแต่เวลา 10.00 น.-15.00 น.) เป็นเงิน 1,200 บาท

กิจกรรมที่ 3 เดือนมิถุนายน(สุขภาพจิตผู้สูงอายุ)

ผู้สูงอายุมีปัญหาในเรื่องสุขภาพจิต วิตกกังวล เนื่องจากปรับตัวกับการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ได้ยาก ความสามารถและประสิทธิภาพลดลง มักแสดงออกเป็นความกลัวขาดความเชื่อมั่นในตัวเอง ย้ำคิดย้ำทำ ความวิตกกังวลอาจแสดงออกทางร่างกาย โดยการเจ็บป่วยไม่สบาย

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน คนละ 1 มื้อ มื้อละ 60 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าวิทยากร 2 ชั่วโมง(จัดกิจกรรมตั้งแต่เวลา 10.00 น.-15.00 น.) เป็นเงิน 1,200 บาท

กิจกรรมที่ 4 เดือนกรกฎาคม(สมุนไพรพอกเข้า)

ผู้สูงอายุมีปัญหาในเรื่องข้อเข่าเสื่อม เนื่องจากการใช้งานในวิถีชีวิตประจำวัน เช่น นั่งพับเพียบ นั่งขัดสมาธิ นั่งคุกเข่า ไหว้พระเป็นประจำ จะมีอาการปวดเมื่อยเวลาใช้งานข้อเข่า บางครั้งมีเสียงกรอบแกรบเวลาเคลื่อนไหว มีอาการข้อตึงหรือข้อติดเวลาใช้งานนานๆ และเมื่อเป็นมากจนกระดูกผิวข้อสึกจะทำให้มีอาการปวดมากขึ้น และอาจพบว่าข้อเข่าผิดรูปได้ สมุนไพรพอกเข้า ช่วยลดอาการข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน คนละ 1 มื้อ มื้อละ 60 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท



- ค่าวิทยากร 2 ชั่วโมง(จัดกิจกรรมตั้งแต่เวลา 10.00 น.-15.00 น.) เป็นเงิน 1,200 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ เช่น สมุนไพรพอกเข้า เป็นเงิน 3,000 บาท

กิจกรรมที่ 5 เดือนสิงหาคม(นวดกดจุดด้วยตนเอง 12 จุด)

ผู้สูงอายุมีปัญหาในเรื่องปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ข้อต่อติดขัด ไม่ค่อยเคลื่อนไหวร่างกาย เนื่องจากเหนื่อยง่าย การนวดกดจุดด้วยตนเอง 12 จุด ช่วยในเรื่อง ขจัดความเหนื่อยล้า ลดอาการปวดเมื่อย ระบบไหลเวียนเลือดไม่คล่อง เมื่อการไหลเวียนเลือดคล่องก็จะไม่ปวดเพิ่มการเคลื่อนไหวของข้อต่อ เพิ่มประสิทธิภาพการเคลื่อนไหว

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน คนละ 1 มื้อ มื้อละ 60 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าวิทยากร 2 ชั่วโมง(จัดกิจกรรมตั้งแต่เวลา 10.00 น.-15.00 น.) เป็นเงิน 1,200 บาท

กิจกรรมที่ 6 เดือนกันยายน(สุขภาพที่ดี เริ่มที่สุขภาพช่องปาก)

ปัญหาในช่องปากที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ ได้แก่ โรคฟันผุโดยเฉพาะฟันส่วนรากฟัน พบฟันสึกและเหงือกกรันได้บ่อย ปัญหาที่เกิดจากฟันเทียมหลวมหรือเสียดสี เป็นแผลที่เหงือก ที่ลิ้น หรือที่มุมปาก โรคปริทันต์อักเสบหรือโรคปริทันต์ ซึ่งมีความสัมพันธ์กับโรคเบาหวาน หากไม่ได้รับการดูแลอาจทำให้ผู้สูงอายุรับประทานอาหารลำบากหรือไม่อยาก รับประทานอาหารส่งผลให้ร่างกายไม่ได้รับสารอาหารที่จำเป็นอย่างเพียงพอ

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน คนละ 1 มื้อ มื้อละ 60 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าวิทยากร 2 ชั่วโมง(จัดกิจกรรมตั้งแต่เวลา 10.00 น.-15.00 น.) เป็นเงิน 1,200 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการสาธิตการแปรงฟัน เช่น แปรงสีฟัน ยาสีฟัน เป็นเงิน 3,000 บาท

หมายเหตุ: ถัวเฉลี่ยจ่ายทั้งรายการและจำนวนคน

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ผู้สูงอายุมีความรู้ เจตคติ ทักษะ และการปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้ถูกต้อง
2. ผู้สูงอายุมีการปรับตัวได้ดีขึ้น สนใจเข้ากลุ่มร่วมกิจกรรมในชมรมอย่างต่อเนื่อง
3. ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงไม่ป่วยด้วยโรค หรือได้รับอุบัติเหตุที่เกิดจากการปฏิบัติตนที่ไม่ถูกต้อง
4. เกิดความเข้าใจและสามัคคีระหว่างผู้สูงอายุด้วยกัน

11.คำรับรองความเข้าใจของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางวรรณิ จินพล.... ตำแหน่ง...ประธานชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านบางกระบือ

หน่วยงาน... ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางกระบือ ตำบลท่าไร่

หมายเลขโทรศัพท์.....089-7276844.....ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

- ☐ ไม่ได้เข้าช้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น
- ☒ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กบต.



"สุขภาพดีมีหลักประกัน ก่อตั้งบนสร้างสรรค์ กบต.สนับสนุน"

กพท 7

☒ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางวรรณิ์ จินพล)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางกระบือ
3 มีนาคม 2566

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นางสาวเสาวลักษณ์ บุญสิน)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุขภาพตำบลบ้านบางกระบือ
3 มีนาคม 2566



"สุขภาพดีมีหลักประกัน ต้องกันสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน"



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าไร่.....รหัส กปท. L7858

อำเภอ.....เมือง.....จังหวัด.....นครศรีธรรมราช.....

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการส่งเสริมกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางกระบือ ปีงบประมาณ 2566

2.ผลการดำเนินงาน

กลุ่มเป้าหมายที่ดำเนินการโครงการ

ผู้สูงอายุ ในชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางกระบือ ตำบลท่าไร่ อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช จำนวน 60 คน

วิธีการดำเนินการโครงการ

วันพฤหัสบดีที่ 22 มิถุนายน 2566 เวลา 10.00 น.- 15.00 น. จัดกิจกรรมอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันโรค

วันพฤหัสบดีที่ 20 กรกฎาคม 2566 เวลา 10.00 น.- 15.00 น. จัดกิจกรรมอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องสุขภาพจิตผู้สูงอายุ

วันพฤหัสบดีที่ 3 สิงหาคม 2566 เวลา 10.00 น.- 15.00 น. จัดกิจกรรมอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ

วันพฤหัสบดีที่ 24 สิงหาคม 2566 เวลา 10.00 น.- 15.00 น. จัดกิจกรรมอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องสมุนไพรพอกเข้า

วันพฤหัสบดีที่ 7 กันยายน 2566 เวลา 10.00 น.- 15.00 น. จัดกิจกรรมอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องสุขภาพที่ดี เริ่มที่สุขภาพช่องปาก

วันพุธที่ 20 กันยายน 2566 เวลา 10.00 น.- 15.00 น. จัดกิจกรรมอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่อง ยาสมุนไพร



ผลการดำเนินโครงการ

1. ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาสุขภาพได้ด้วยตนเอง ร้อยละ 80
2. ผู้สูงอายุ ได้มีการพบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ร้อยละ 100
3. การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุมีความต่อเนื่องและยั่งยืน ร้อยละ 100

3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 60 คน

4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 37,800.00 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 37,800.00 บาท คิดเป็นร้อยละ ..100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน 0.00 บาท คิดเป็นร้อยละ . 0...

5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☒ ไม่มี
- ☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

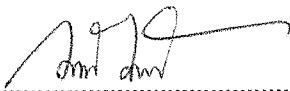
แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ☒ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
- ☒ ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
- ☐ อื่น ๆ

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

1. ชื่อ.....นางวรรณเพ็ญ สุขแก้ว.....หมายเลขโทรศัพท์.... 084-4433453.....
2. ชื่อ.....นางพันสารี สุดถือ.....หมายเลขโทรศัพท์.....084-1010508.....
3. ชื่อ..... นางราศรี เลขะพาศ.....หมายเลขโทรศัพท์.....081-0883448.....

ลงชื่อ..... .....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นางวรรณณี จินพล)

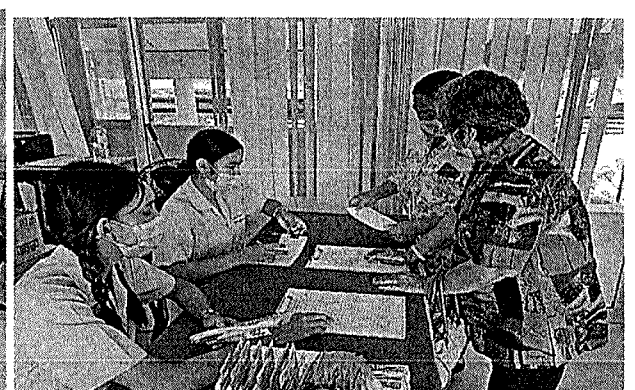
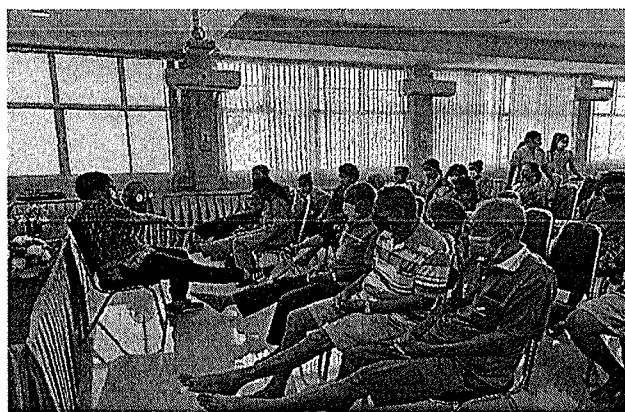
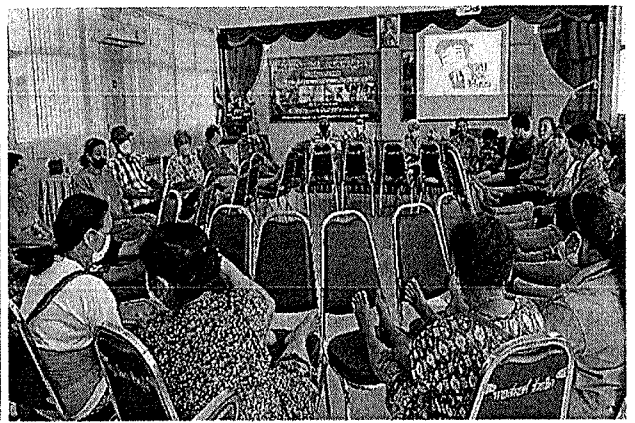
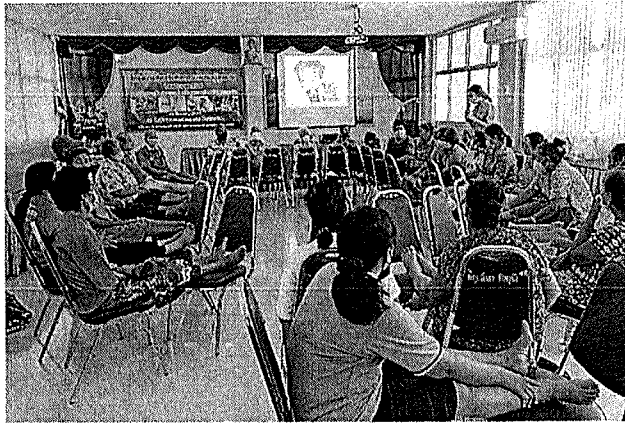
ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางกระบือ

10 ตุลาคม 2566



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ก่อเกิดสันติสุขสังคม กปท.สนับสนุน”

ภาพถ่ายกิจกรรมโครงการส่งเสริมกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
บ้านบางกระบือ ปีงบประมาณ 2566



ภาพถ่ายกิจกรรมโครงการส่งเสริมกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
บ้านบางกระบือ ปีงบประมาณ 2566

